

Лучшая практика
по реализации мероприятий

ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

ООО «МЕДТЕХСЕРВИС»





О компании

ООО «МЕДТЕХСЕРВИС» – отечественный производитель медицинских изделий. Является единственным в России заводом полного цикла производства диабетических тест-полосок и глюкометров Джимейт Лайф. Официальное открытие завода состоялось в 2018 году. На сегодняшний день продукция компании представлена более чем в 68 регионах России, а также в странах СНГ.

Миссия компании

Компания видит своей миссией заботу о здоровье людей посредством производства высококачественной продукции с использованием наиболее перспективных научных разработок и передовых технологий по производству тест-полосок и глюкометров.



О ПРОДУКЦИИ

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ ДЖИМЕЙТ ЛАЙФ

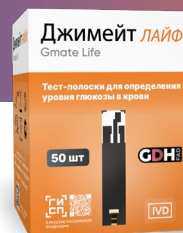
Мы создаем качественные и доступные продукты, которые облегчают жизнь людям с диабетом. Высокотехнологичное производство ставит нашу продукцию в ряд лучших в мире по точности и стабильности результатов измерений. Используя новейшие инновационные технологии и наши знания, мы стремимся сделать жизнь каждого человека с диабетом комфортной.



Джимейт ЛАЙФ
Gmate Life



Глюкометр



Тест-полоски



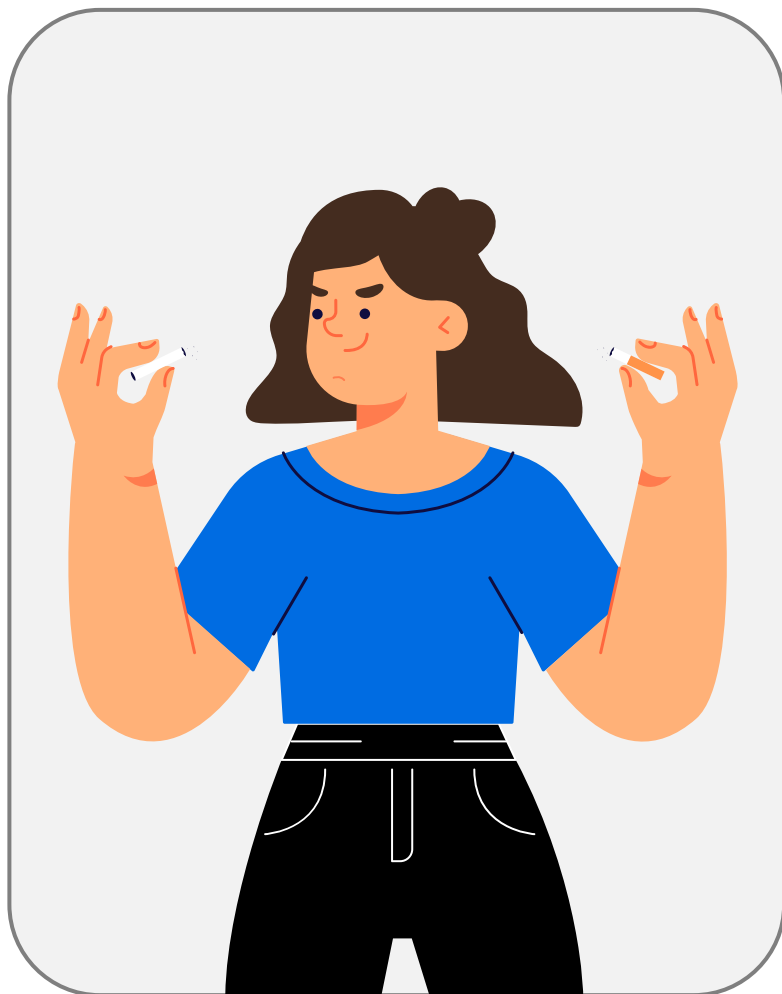
Ланцеты



110 человек
Средний возраст коллектива 32 года

**В ООО
«МедТехСервис»
реализуется
программа
«Время быть
здоровым!»:**

- программа является значимым элементом, укрепляющим корпоративную культуру;
- программа ориентирует сотрудников на ведение здорового образа жизни;
- программа формирует осознанность сотрудников относительно своего здоровья.



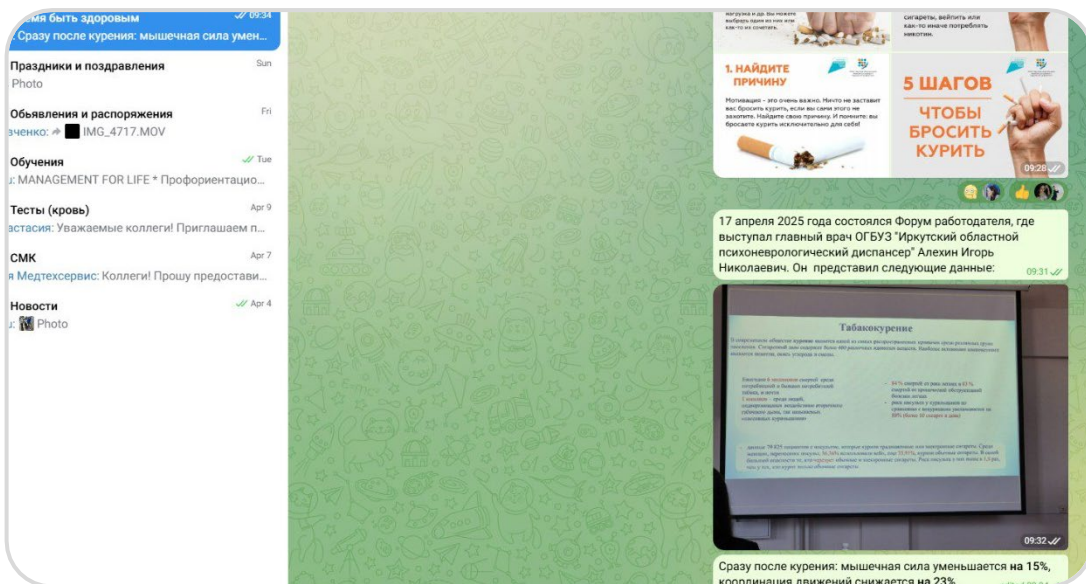
Мероприятия, проводимые в рамках программы **«Время быть здоровым!»** направлены на формирование осознанного отношения сотрудников к своему здоровью.



Только через осознанность можно прийти к отказу от курения.

1

Непрерывный поток полезной информации для сотрудников компании



Чат «Время быть здоровым»



Плакаты



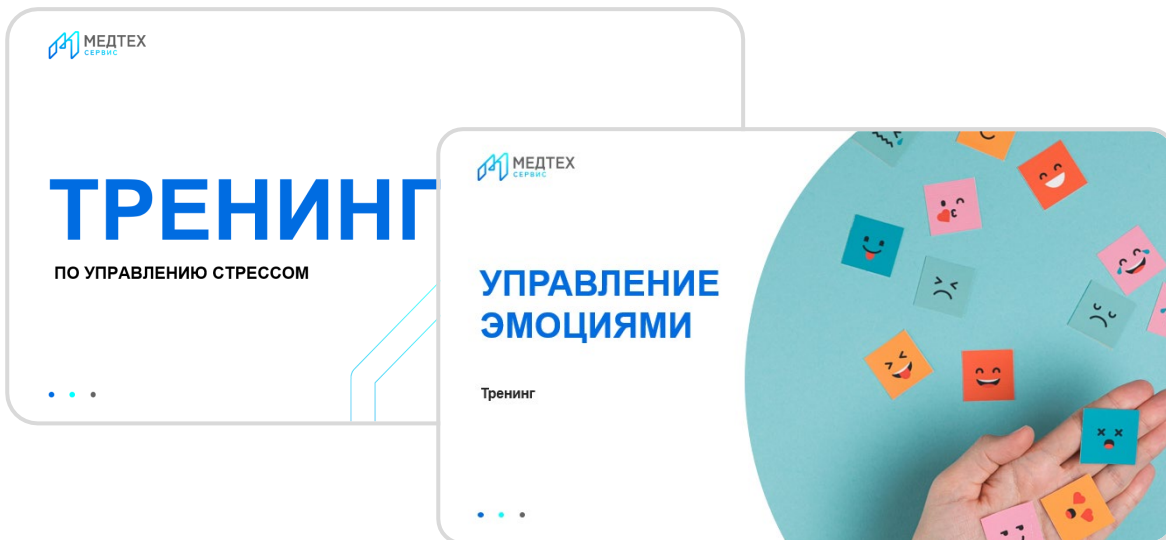
Брошюры



2 Лекции, интерактивные мероприятия силами привлеченных специалистов (врачей, психологов, медиков-волонтеров)

3

В свои внутренние ежеквартальные обучения мы включили обучения по укреплению иммунитета и профилактики сезонных заболеваний, а также обучения по психологическому здоровью: работа с эмоциями, работа с симптомами стресса.



- Как показали наблюдения и внутренний опрос – сотрудники курят чаще, если находятся в состоянии стресса.
- Обучения дают инструменты по работе с эмоциями и стрессом, позволяя сотрудникам «не хвататься» лишней раз за сигарету.

4

Пн

Вт

Ср

Чт

Пт

**Каждый вторник
в организации –
«День здоровья»**



5



2 раза в год (осенью и весной) сотрудникам выдаются витамины – Ундевит, либо витамин С для поддержания иммунитета.



Мы стимулируем сотрудников к физической активности, потому что физические упражнения не только улучшают настроение и помогают снизить уровень стресса, но и ускоряют обмен веществ, что может компенсировать замедление метаболизма после отказа от курения.



6



Традиционно, каждое лето,
с 1 июня по 31 августа
организуется **утренняя 10-
минутная зарядка** 1 раз в
неделю на улице (в
зависимости от погоды).



На фото 7 апреля –
День здоровья

7



Для сотрудников организован небольшой спортивный уголок: штанга для подтягивания и 2 теннисных стола. В свободное время любой сотрудник может провести время с пользой.



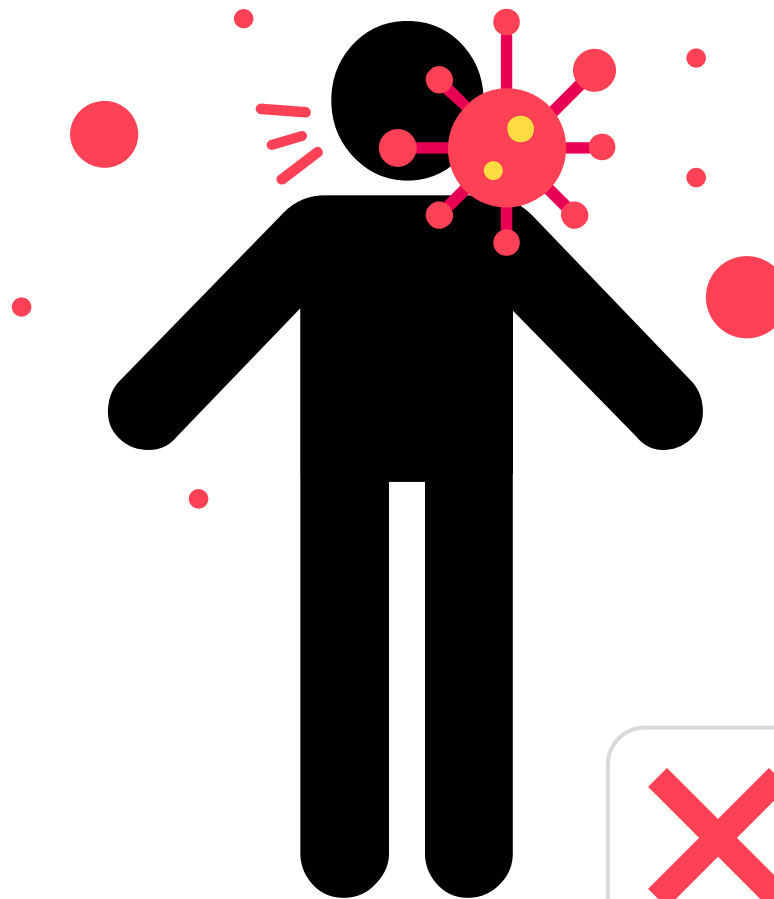


8 Диспансеризация

Негласное правило:

**С симптомами
ОРВИ на работу
не приходим.**

Сотрудники имеют
возможность взять несколько
дней в счет отпуска, либо
уйти на удаленку.





С 1 апреля 2025 году компания ввела
ежегодно + 3 дня к отпуску для некурящих
сотрудников.

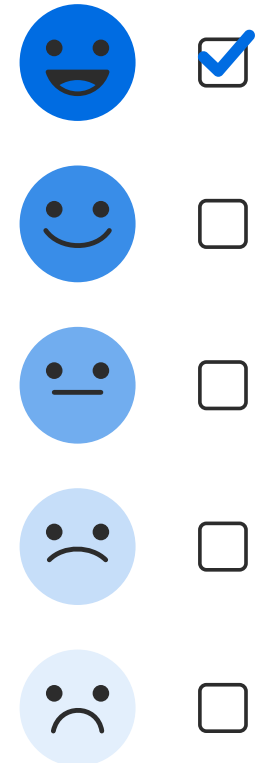


**Сотрудникам, которые бросили курить
(от 5 месяцев) – вручается почетная
грамота и фруктовая корзина.**

Небольшими шагами мы двигаемся в сторону формирования осознанности сотрудников к своему здоровью.

По результатам мероприятий 2025 года 3 сотрудника – бросили курить. 29 декабря – состоится награждение.

Ежегодный опрос показал повышение уровня удовлетворенности сотрудников атмосферой внутри компании.



**БЛАГОДАРИМ
ВСЕХ ЗА ВНИМАНИЕ!**