



Корпоративные программы
по профилактике
употребления алкоголя
работникам

декабрь 2025

ЭН + последовательно реализует политику продвижения здорового образа жизни на своих предприятиях



Одним из направлений социальной ответственности является профилактика употребления психоактивных веществ, в том числе алкоголя, среди работников

Комплексная корпоративная программа охватывает превентивные, реабилитационные и профилактические мероприятия



Выявление и контроль употребления алкоголя на рабочем месте

- Организация контрольно-пропускной системы входа и выхода на территорию предприятия
- Проведение предсменных, послесменных осмотров работников

Реабилитация и психологическая поддержка

- Психологическая помощь
- Контроль психологического состояния
- Реабилитация

Формирование культуры здорового образа жизни

- Организация спортивных мероприятий
- Организация творческих мероприятий
- Вовлечение в волонтерскую деятельность, благотворительные мероприятия
- Создание условий для профессиональной реализации



На контрольно-пропускных пунктах предприятий установлены алкотестеры (алкорамки)



Сотрудники проходят скрининговое тестирование на алкоголь в начале и в конце рабочего дня

На территории предприятий размещены информационные стенды и плакаты, запрещающие употребление психоактивных веществ и нахождение на рабочем месте в состоянии опьянения



За период с 2022 по 2024 год частота появления работников в состоянии алкогольного опьянения снизились на 30 %, на большинстве филиал сократились до 0



Проведение пред/послерейсовых, пред/послесменных осмотров, химико-токсикологических исследований



Для водителей, оперативного персонала на предприятиях проводятся предрейсовые, предсменные осмотры очно и дистанционно в соответствии с Приказом Минздрава РФ № 266н, Постановления Правительства РФ №866. Здравпункты и удаленные участки предприятий укомплектованы программно-аппаратными комплексами, обеспечивающие автоматизированную дистанционную передачу информации о состоянии здоровья работников и дистанционный контроль состояния их здоровья



Для водителей, работников угольной промышленности, железнодорожного транспорта проводятся химико-токсикологические исследования в соответствии с Федеральным законом №81-ФЗ и Федеральным законом 17-ФЗ



На предприятиях работают штатные психологи, укомплектованы комнаты психологической разгрузки



Организована круглосуточная горячая линия психологической помощи

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ ЭН+

Если вы нуждаетесь в психологической поддержке:

- чувствуете волнение, тревогу и страх
- ощущаете неуверенность в завтрашнем дне
- находитесь в состоянии эмоционального напряжения или депрессии

Вам помогут психологи высшей категории:

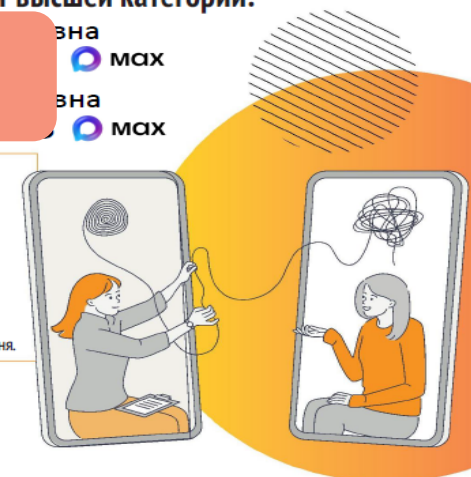


Позвонить или написать можно в любое время (Иркутск)

с 9:00 до 22:00

Если линия занята, специалист перезвонит Вам в течение 3-х часов.
Если Вы обратились позже, Вам перезвонят в течение следующего дня.

ПОМОЩЬ
ОКАЗЫВАЕТСЯ
АНОНИМНО



ЕСЛИ ТРУДНО – ПОЗВОНИ!

Для психофизиологического сопровождения сотрудников -в Компании ЭН+, используется биологически активная мышь.

Ежесменно, в первые часы работы все сотрудники компании, отвечающие за эксплуатацию оборудования проходят мониторинг функционального состояния или оценку стресс- индекса. Что показывает данная оценка?

На сколько организм готов к нагрузкам, к эффективному выполнению рабочих задач. Оценка состояния проходит на рабочих местах, занимает 90 секунд и позволяет оценить состояние и определить готовность к работе. Такой инструмент выбран нами более 10 лет назад (и наша компания – первая в данном направлении), и позволяет без присутствия специалиста проводить масштабное исследование сотрудников на местах, кроме того давать моментальную биологическую обратную связь о состоянии самому сотруднику

Определяет:

- степень напряжения функциональных систем, возникающих в организме под воздействием психоэмоциональных и физических нагрузок;
- готовность организма к надежной деятельности.



напряжение

работоспособность



Хорошая работоспособность

Незначительное снижение

Выраженное снижение работоспособности, концентрации внимания, памяти

Выраженное перенапряжение организма. Нарушение работоспособности

Норма

1 группа

2 группа

3 группа

- Диагностика
- Тестирование на реабилитационный потенциал
- Консультации специалистов (врач психиатр-нарколог; психолог, консультант по химической зависимости)
- Параклинические исследования (лабораторные и инструментальные методы)
- Лечебный комплекс
- Индивидуальная и групповая психотерапия и психокоррекция
- Фармакотерапия
- Оздоровительные процедуры: йога, медитация, массаж, инфракрасная сауна, кедровая бочка, тренажерный зал
- Профилактика стресса и эмоционального выгорания
- Персональный пост-лечебный план
- Выдача заключения с рекомендациями на основе консилиума специалистов

- Индивидуальный подход в подборе программ каждому гостю,
- Плотное расписание дня - активный режим занятий 12 часов в день,
- Более 45 видов психологических услуг.
- С каждым гостем персонально работает мультидисциплинарная команда опытных экспертов медицины, психиатрии, различных сфер психологии, в т.ч. клинической и семейной, гипноза, НЛП, нейропсихологии, нейротерапии, реабилитологии и других направлений.



ЭН+ активно инвестирует в развитие любительского и профессионального спорта, организует массовые мероприятия, направленные на укрепление физического здоровья сотрудников и жителей регионов присутствия

Все на лыжи!



ИРКУТСК

500
УЧАСТНИКОВ

3
ГОДА САМОМУ
МЛАДШЕМУ
ЛЫЖНИКУ

76
ЛЕТ – САМОМУ
СТАРШЕМУ



БРАТСК

1500
УЧАСТНИКОВ

5
ЛЕТ САМОМУ
МЛАДШЕМУ
СПОРТСМЕНУ

71
ГОД – САМОМУ
СТАРШЕМУ

Значимой частью социальной политики ЭН+ является вовлечение работников в общественные проекты. Для этих целей ведется работа по формированию культуры волонтерства и благотворительности.



Ключевые цифры 2025 года

1 200

волонтеров

130

мероприятий

123 000

часов на добрые дела





Программа профилактики употребления алкоголя является неотъемлемой частью корпоративной культуры Компании



Программа сочетает в себе контроль, гуманную поддержку, просвещение и мотивацию к здоровому образу жизни, создание здоровой социальной среды



Благодаря комплексному подходу, вовлечению в мероприятия работников, членов их семей, жителей регионов присутствия создаются условия, при которых сотрудник не только не употребляет алкоголь на рабочем месте, но и стремится к благополучию как личному, так и окружающих его людей, что положительно сказывается на производительности труда, безопасности и атмосфере в коллективе и обществе

Спасибо
за внимание!



Перейти
на сайт

