Проблема суицида – одна из наиболее острых и социально значимых междисциплинарных проблем, стоящих перед современной наукой. В связи с информатизацией современного общества суицидальное поведение молодежи существенно изменилось. В кризисные периоды жизни молодой человек, из любопытства или стремясь найти собеседников и обсудить свои проблемы, может легко зайти на сайты, пропагандирующие суицид. В виду последнего вопросы профилактики самоубийств посредством вовлечения в так называемые группы смерти в сети Интернет стали одной из самых широко обсуждаемых тем и в научных кругах, и в средствах массовой информации. Активный рост киберугроз в нынешнем социуме ставит перед каждым государством чрезвычайно актуальную задачу – необходимость обеспечение информационной безопасности. На сегодняшний день, несмотря на активно принимаемые органами власти меры, проблема распространения суицидального контента в социальных сетях русскоязычного сегмента Интернета стоит предельно остро. Виртуальная игра «Синий кит» с ее хэш-тегами «Разбуди меня в 4:20», «Кит», «Тихий дом», «Ищу куратора», «Хочу в игру» взбудоражила сознание современных подростков и общественности. Организаторы «суицидального квеста» умело играли на желании молодежи испытать себя, предлагая своим жертвам задания разного уровня экстремальности, подводящие к трагическому финалу. Параллельно проводилась их психологическая обработка, внушалась мысль о самоубийстве как благе. Обесценивался смысл жизни, дружбы, любви, привязанности к родным и близким.

Киберсуицид означает самоубийство, деструктивную деятельность по самоуничтожению, которая совершается посредством и через Интернет.

Проблема виртуального суицида носит общемировой характер. Исследователи подчеркивают, что участники современных деструктивных групп в социальных сетях приобретают черты, свойственные членам сект. При этом связи между Интернетом и суицидами становятся все более значимыми по мере увеличения числа лиц, которых можно отнести к Интернет аддиктам. Киберсуицид включает в себя 4 разновидности: - коммуникативный (представляет собой виртуальное общение между группой людей, которых объединяет общая цель – коллективное самоубийство); - информационный (самоубийства, которые совершаются с использованием сведений, полученных через сетевые ресурсы); - аддиктивный (аутоагрессивые действия, возникающие в результате одиночества, эмоциональной напряженности, депрессии, заниженной самооценки и т.д.); - онлайнкиберсуицид (данное самоубийство совершается перед онлайн-аудиторией, либо процесс самоубийства обсуждается в переписке). На сегодняшний день виртуальные сети

являются важнейшим социальным аспектом, модулирующим суицидальную активность среди детей, подростков и молодёжи.

ВОВЛЕЧЕН ЛИ ВАШ РЕБЕНОК В «ГРУППЫ СМЕРТИ»?

Интернет убивает. И это не просто слова.

Ваш ребенок не пришел домой вовремя, а его телефон недоступен. Вы не находите себе места и вот – ребенок дома, в своей комнате – уединился с планшетом или ноутбуком. Можно, наконец, успокоиться. Однако в этот самый момент, когда вам кажется, что все хорошо, против вашего ребенка, возможно, совершается самое настоящее преступление.

Уже не первый год в социальных сетях детей вовлекают в «суицидальный квест» - виртуальную игру, финалом которой становится самоубийство. Тысячи страниц в интернете наполнены фотографиями, видео- и аудио-контентом, убеждающим, что жизнь – бессмысленна, любовь – безответна, предательство – обратная сторона дружбы, и только смерть имеет значение.

Сотни людей, скрытых под фальшивыми именами, выдают нашим детям задание за заданием, внушая им уверенность в том, что по-настоящему счастливое существование откроется только в «тихом доме» – месте, куда эти наставники «пропишут» их после суицида.

«Я везде пишу о своей истории, потому что родителей нужно предупреждать! Если бы я только знала раньше… Я до сих пор в это всё не верю… Прихожу к ней на могилку и не верю, что там лежит моя дочь…», – говорит женщина, 12-летняя дочь которой, к несчастью, прошла «суицидальный квест» до конца[1].

Все проблемы можно решить. Можно начать жизнь с чистого листа. И только смерть – невозможно отменить.

Прочтите эту брошюру. Отмените самоубийство своих детей.

С ЧЕГО НАЧАТЬ?
ПОИСК СТРАНИЦ ВАШЕГО РЕБЕНКА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Для начала, необходимо обнаружить все возможные страницы, которые завел ваш ребенок в социальных сетях (это может быть одна страница, а может быть и больше). Если вам неизвестно, в каких именно социальных сетях присутствует ваш ребенок, попробуйте ввести его имя, фамилию и город, в котором вы проживаете, в поисковой строке Яндекса https://www.yandex.ru/ или

[1] В Бурятии покончила с собой 12-летняя девочка, её родители винят в суициде «группы смерти» (ФОТО, 18+) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://arigus.tv/news/item/89643/

Google https://www.google.ru/. Такой поиск может не обнаружить искомых страниц, если:

– пользователь не указывает своё настоящее имя и фамилию;

– в настройках приватности на своей странице пользователь указал, что в интернете его страница видна всем, кроме поисковых сайтов или видна только пользователям его социальной сети, например, «ВКонтакте».

Если поиск через поисковые системы не дал результатов, то изучите те устройства, с которых возможен выход в интернет для вашего ребенка.

Ребенок может посещать социальные сети с компьютера или любого устройства, которым пользуются все члены вашей семьи, с личного мобильного телефона либо планшета.

Если у вас есть доступ к устройствам, которыми пользуется ребенок, вы можете просмотреть посещенные им страницы, зайдя во вкладку «История» в интернет-браузере (Firefox, Opera, Explorer , Яндекс.Браузер, Google Chrome и т.п.). Однако, если ребенок знает об этой возможности и не хочет, чтобы вы видели страницы, которые он посещал, история, скорее всего, будет очищена, либо ребенок будет пользоваться браузером в режиме «инкогнито». Но это также может послужить и сигналом внимательнее присмотреться к тому, что делает ваш ребенок в интернете.

Ребенок может общаться со злоумышленниками с помощью таких ресурсов как «ask.fm» http://ask.fm/ , инстаграм https://www.instagram.com/, а также мессенджеров Viber http://www.viber.com/ru/, whatsapp https://www.whatsapp.com/ или по Scype https://www.skype.com/ru/. Вызывающие тревогу признаки можно, в принципе, обнаружить в любой социальной сети, в которой имеет страницу ваш ребенок: от Моймир@mail.ru https://my.mail.ru/my/welcome до «Одноклассников» https://ok.ru/ . **Необходимо понимать, что основной площадкой для вовлечения в «игру», доводящую до самоубийства, является социальная сеть «ВКонтакте», однако этот «квест» распространяется и в других социальных сетях. Так, в 2017 году для вовлечения в «игру» стал активно использоваться инстаграм, поэтому на активность ребенка именно в этих социальных сетях следует обратить особое внимание.**

В 2017 году компания «Крибрум» с помощью аналитической системы исследовала все соцсети, микроблог Twitter, блог-платформу «Живой журнал», тематические порталы и форумы на использование хэштегов суицидальных сообществ – #тихийдом, #синийкит, #явигре и обнаружила более 200 тысяч таких постов. По просьбе редакции «Комсомольской правды» в Иркутске специалисты сделали выборку специально по Иркутской области. Выборка показала, что Приангарье

находится на шестом месте в России по количеству употреблений этих хештегов. При этом в Иркутске самым популярным для публикации суицидальных постов стал Twitter, а не ВКонтакте: именно здесь специалисты нашли 327 постов соответствующей тематики. Предложения «поиграть» приходят на телефон и через Viber[2].

Если вы не нашли страницу своего ребенка в социальных сетях через Яндекс или Google, поиск необходимо продолжить на сайте социальных сетей. Так, если вы еще не являетесь пользователем социальной сети «ВКонтакте», вам необходимо зарегистрироваться на сайте vk.com (страница, на которую вы будете заходить под вашим логином и паролем называется *аккаунт*) или получить возможность зайти в эту социальную сеть через страницу знакомого вам человека. В последнем случае нужно быть уверенным в том, что информация о направлении ваших поисков не будет передана третьим лицам и не дойдет до ребенка и его окружения.

В отличие от других социальных сетей («Одноклассники», «Мой мир Mail.ru»), социальная сеть «ВКонтакте» до недавнего времени не позволяла владельцу страницы видеть тех, кто заходил к нему (для этого не нужен был также специальный режим «невидимка»). Однако ВАЖНО ЗНАТЬ о специальном приложении «Мои гости и поклонники», установив которое пользователь сможет видеть всех, кто заходит к нему, за исключением тех лиц, которые сами пользуются этим приложением, установив режим «Невидимка». Подробнее об этом смотрите здесь: http://online-vkontakte.ru/2014/06/kak-posmotret-gostey-v-kontakte.html .

В строке «Поиск» введите фамилию и имя ребенка, а затем (при необходимости) уточните параметры поиска: перейдя по ссылке «Показать всех» вы увидите справа возможности сортировки выданных результатов по стране, городу, школе, университету и т.д. Так, обнаружив, например, одноклассников либо друзей вашего ребенка, вы можете попробовать поискать его аккаунт на их страницах во вкладке «Друзья».

С 2012 года сайт «ВКонтакте» полностью отказался от регистрации по электронной почте, поэтому номер мобильного телефона стал единственным объективным способом для регистрации новой страницы. Тем не менее, не исключена ситуация, когда ребенок воспользовался чьим-то номером для регистрации второй страницы или специальным платным сервером условных номеров (например, https://sms-area.org/.)

Пользуясь этой возможностью, дети регистрируют две и более страницы: одну (внешне благополучную) – для родителей, другие – для личного пользования и общения с друзьями. С этим фактом

[2] В Иркутске кураторы «групп смерти» ищут детей через Twitter и Viber [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.irk.kp.ru/daily/26658.7/3679000/

столкнулись многие родители, чьи дети стали жертвами «групп смерти». Только после их смерти они узнавали о существовании других страниц, в которых происходило общение со злоумышленниками. Неофициальные страницы дети обычно регистрируют под вымышленными именами. Найти их можно, например, среди друзей и подписчиков на «официальной» странице ребенка, сопоставляя фото, помещения и т.п. Также постарайтесь просмотреть списки тех, кто подписан на группу или класс школы, в которой учится ваш ребенок.

НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА СТРАНИЦЕ РЕБЕНКА В СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ «ВКОНТАКТЕ»

Страница пользователя «ВКонтакте» состоит из нескольких **разделов (вкладок)**, в каждом из которых могут быть обнаружены признаки вовлеченности в субкультуру, пропагандирующую суицид, или воздействия конкретных пользователей, склоняющих к самоубийству.

1. РАЗДЕЛ «СТЕНА»

«Стена» страницы – это то, что вы можете видеть, прокручивая вниз ленту страницы ребенка.

Стена может быть ***открытой*** (в настройках пользователь указал, что основную информацию с его страницы видят все пользователи) и тогда вы сможете увидеть то, что ребенок пишет на своей странице от своего имени или какими записями со страниц других пользователей или сообществ в социальной сети он посчитал важным поделиться на своей странице (то есть сделал *репост*).

Помимо записей на «стене», обратите внимание:

- ✓ ***на «статус»*** (слова, которые находятся сразу под ником (именем) пользователя). Вы не увидите реальный «статус» ребенка, если в этот момент он слушает музыку, транслируя ее на свою страницу. Обратите внимание на «статус» позже, когда название композиции исчезнет. Тревожный знак, если в статусе присутствуют:

  - номера (ребенку может быть присвоен номер в списке тех, кто совершит суицид);
  - даты (особенно, если на протяжении нескольких дней вы видите «обратный отсчет»)

- определенные слова, которые сопровождаются значком решетка # (так называемые «хештеги», например, #f57 #f58 #d28 #морекитов #четыредвадцать #тихийдом);
- символы, изображающие могильные кресты;
- символы китов или слова «грустный кит», «киты плывут вверх» и т.д.

Почему в «группах смерти» используются образы китов?

В «группах смерти» образ кита, выбрасывающегося на берег, умело раскручивается как визуальная метафора суицида. «Море китов» – ник одного из создателей суицидальной игры, по словам некоторых пользователей, связанный с английским словом «more», то есть «больше», «много» - «больше китов», «много китов»[3].

«… буквально месяц назад, она нарисовала кита, – вспоминает мама совершившей самоубийство 12-летней девочки, участвовавшей в «суицидальном квесте». – Красивый, яркий синий кит со всеми подробностями. В море. Он плыл. Откуда обычная женщина из посёлка может знать, что кит может что-то обозначать? … Кит меня абсолютно не удивил. А когда пришли следователи говорят: ”Так у вас кит!”»[4].

«… за два до этого страшного дня заметила, что Эля стала часто рисовать бабочек и китов, – сообщила мама еще одной 12-летней девочки, суицид которой был спровоцирован «группами смерти». – Умилялась, как красиво у нее получается… Ни на секунду не приходило в голову ничего тревожного. Как я могла догадаться, что вот такая у них символика сегодня: бабочки живут всего день, киты выбрасываются на берег, совершают суицид?»[5].

Сами участники соответствующих сообществ называют себя «китами», используют слово «кит» в своих никах, в том числе, в качестве «фамилии» (Алиса Кит, Никита Кит), пишут статусы с использованием слова «кит» («грустный кит», «киты плывут вверх» и др.), выбирают символы китов из «смайликов», ставят изображения китов на аватар и т.п.

- ✓ ***на дату рождения*** (пользователь может либо прибавить себе лет, чтобы спокойно заходить на страницы, отмеченные знаком 18+, либо не указывать год своего рождения или по каким-либо причинам указать, что он младше своего возраста);

---

[3] См.: Мурсалиева Г. Дети в сети. Шлем безопасности ребенку в интернете / Г. Мурсалиева. – М.: АСТ. – 2016. – 320 с.

[4] Девочку из Бурятии довели до самоубийства «группы смерти» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.baikal-daily.ru/news/20/225666/

[5] Мурсалиева Г. Группы смерти / Г. Мурсалиева // Новая газета. – 2016. – 16 мая.

- ✓ на указанное ребенком ***«место работы»*** (заполняется во вкладке «карьера». Как правило, подростки указывают в качестве «места работы» какой-либо паблик, то есть сообщество, где они могу быть, например, администраторами (привлекаться для размещения определенного контента /картинок, аудио- и видеозаписей, текстов и т.п./) либо просто ассоциируют себя с данным пабликом или страницей). Перейдите по ссылке, указанной как «место работы» и внимательно изучите содержание открывшейся страницы;

- ✓ на ***«контактную информацию»*** (здесь может быть указан домашний либо какой-либо иной адрес, мобильный телефон, дополнительный телефон, веб-страница в качестве «личного сайта», скайп, а также ссылка на страницы ребенка в других сервисах: инстаграме / instagram.com /, фейсбуке /facebook.com/ или твиттере / twitter.com /. Если номер телефона высвечивается как ссылка, кликните на нее, возможно, так вы обнаружите еще одну страницу ребенка.

В КАКОМ СЛУЧАЕ ВЫ НЕ СМОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПОЛНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ОБО ВСЕЙ ИНФОРМАЦИИ СО СТЕНЫ СТРАНИЦЫ?

Это произойдет, если в настройках приватности ребенок ограничил круг тех, кто может наблюдать за его активностью в социальной сети. В этот ограниченный круг могут входить:

- только друзья;
- друзья и друзья друзей;
- только сам ребенок;
- все кроме… (в этом случае, даже если ребенок добавил вас «в друзья», но в настройках приватности указал, что его действия будут видны всем, кроме, например, вас, то вы не будете знать того, что видят другие пользователи);
- некоторые друзья (и вас также может не быть в этом списке «некоторых друзей», которым доступна определенная информация).

Настройки ограниченного доступа могут быть выставлены относительно того, кто видит:

- фото и (или) видеозаписи, на которых отмечен ребенок;
- список его групп, аудиозаписей, виртуальных подарков, которые ему «подарили»,
- местоположение его фотографий, если на них отмечена его геолокация;

- список его скрытых друзей («ВКонтакте» позволяет выбрать тех друзей, которых пользователь хочет скрыть от других пользователей и они не будут выводиться на его странице);

- репосты, то есть записи, о которых пользователи и сообщества рассказывают посредством кнопки «Поделиться» (об ограничении тех, кто может видеть репосты, администрация «Вконтакте» сообщила в августе 2018 г.[6]). Кроме того, список репостнувших запись смогут увидеть только её авторы.

Также ребенок может ограничить для других пользователей тех, кого видно в списке его друзей и подписок (пользователь может отправить кому-либо приглашение добавиться «в друзья», но если тот, кого он приглашает, не желает добавляться в «друзья», то он все равно останется в списке «подписок»). Если доступ к этой информации ограничен, то вы не сможете видеть ни его друзей, ни тех, на кого он подписан (либо кто подписан на него самого).

Настройки ограниченного доступа могут быть выставлены также относительно записей на странице:

- кто видит чужие записи на странице ребенка;
- кто может оставлять записи на его странице;
- кто видит комментарии к записям;
- кто может комментировать записи.

Кроме того, пользователь может ограничить возможности для связи с ним, а именно ограничить круг тех, кто может писать ему личные сообщения, вызывать его в приложениях, приглашать его в сообщества, в приложения, а также указать, о каких заявках в друзья приходят оповещения (от всех пользователей или только от друзей друзей).

Всё вышеизложенное вам необходимо знать для того, чтобы не успокаиваться, если вы не заметили на странице ребенка ничего, что может показаться вам лично подозрительным – вы просто можете не видеть того, что видят остальные пользователи, даже если вы есть у своего ребенка в списке виртуальных друзей. Вместе с тем, как правило, записи на стене со страниц детей, совершивших суициды, буквально кричат о том, что в виртуальной жизни ребенок в огромном количестве поглощал «суицидальный контент» и даже не предпринимал попыток скрыть это.

---

[6] См. Качалин Ф. «ВКонтакте» пообещала полную приватность профиля и скрытые репосты / Ф. Качалин. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://memepedia.ru/vkontakte-dobavit-funkciyu-polnoj-privatnosti-profilya-i-pozvolit-skryt-reposty/

ЗАПИСИ НА «СТЕНЕ», ЗАСЛУЖИВАЮЩИЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ:

На своей странице ребенок может разместить своего рода *«объявление»,* демонстрирующее его готовность или интерес к игре в виртуальных «суицидальных квестах».

Эти «объявления» выглядят следующим образом:

Хочу в игру
Разбуди меня в 4.20
Дай мне номер.
Дай инструкцию.
Я готов в путь вечный.
Найдите. Где я?
Звезды. Путь млечный
#мертвыедуши #тихийдом #море_китов
#F56 #f58 #няпока
#хочувигру
#хочу_в_игру

Знаю,ты придешь в мой #тихийдом
под номером #f57
где есть вид на #морекитов
где в #четыредвадцать
над этим морем горит #150звезд
я знаю,ты найдешь меня.

Время на часах 4:20.
Мне стало трудно жить.
Забери меня в тихий дом.
Мой дом "дом китов".
Отправь меня с млечного пути,
Отправь на путь бездушия f57.
Я хочу гореть яркою звездой f58.
Я потерян.
Прошу, найди меня.
Освободи меня от боли.
Я забытая звезда.
Помоги мне найти мой путь.
Я хочу домой, к звёздам.
Мне не нужен рассвет.
Дай мне номер.
Дай инструкцию.
Ты играешь со мной? Жду ответ.
#тихийдом
#морекитов

#домкитов
#млечныйпуть
#150звёзд
#F57

4:20. Упокой мою душу, я не дитя я кит. Мой дом тих как тихий дом. Я хочу в море, в море китов. Я жду инструкций свыше, я в надежде о том, что буду в дальнейшем мертва. Я готов на всё для игры. Я влюблен в панораму, которая рисуется с крыши. Нарушь мой покой. Не давай мне уснуть, зомбируй меня игрой. Сейчас я живу лишь в надежде сыграть. Я охотно и с жаждой приму, дозу яда с вашей руки. Я хочу играть, я хочу быть китом...не дай мне жить, забери меня
#f57 #f58 #d28 #e027 #тихийдом #морекитов #млечныйпуть

Хештег, изображаемый значком «решетка» # , позволяет другим пользователям находить все записи, обозначенные этим значком через поисковую систему социальной сети. Поэтому если ребенок оставил запись с хештегом на своей странице или где-либо в комментариях, велика вероятность, что его обнаружат те, кто ищет желающих вступить в «суицидальный квест». Ниже приводится список существующих в настоящий момент хештегов, выставляя которые пользователи и злоумышленники ищут друг друга:

#d28
#f57
#ФилиппЛис
#МореКитов
#мертвыедуши
#150звезд
#ТихийДом
#домкитов
#хочувигру
#f58
#млечныйпуть
#ff33
#китобой
#няпока
#рина
#infinityeye
#храмсмерти
#DK1281
#deletedsky1281
#истина
#terminal1281
#exit

#я_иду_в_тихийдом
#f75
#f85
#китовморе
#домтихий
#ssrma
#ssrm
#NoG
#f57KMO
#RoyalManor
#killmeorder
#разбудименяв4_20

Важно! Ребенок может оставлять записи с «объявлениями» не на стене, а в записях или в комментариях к ним на других страницах. В этом случае без специального поиска эти объявления вы не обнаружите.

Рекомендуем подписаться на уведомления о записях, которые появляются на странице вашего ребенка: для этого слева под аватаром (фотографией на странице ребенка) нажмите на значок «многоточие» рядом с плашкой «добавить в друзья» или «у вас в друзьях» и выберите «получать уведомления». Для ребенка ваша подписка на уведомления о новостях с его страницы останется незамеченной.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

В 2017 году социальная сеть «ВКонтакте» начала блокировать многие приведенные выше слова с хештегами, пропагандирующими «суицидальный квест». Пользователи «ВКонтакте» отреагировали на это размещением усеченных хештегов, например: «#разбуди», «#хочув», «#киты» и т.п. По причине принятого администрацией «ВКонтакте» решения о блокировке хештегов «суицидальный квест» начал активно осваивать площадку инстаграма.

Также важно понимать, что «группы смерти» могут маскироваться под квесты с другими названиями. Например, через сервер YouTube видеоблогеры попытались привлечь внимание к игре под названием «**Красная сова».** В игре также есть куратор, который выдает подросткам задания, в основе которых – необходимость лишать себя сна в течение определенного срока (так, на первом этапе игры игрок, по правилам, должен не спать 12 ночей). Во время игры куратор проверяет игрока сообщением «Сова не спит?, на которое игроку необходимо ответить «Сова никогда не спит». Для выполнения задание необходимо постоянно быть онлайн и сразу же выполнять все задания, например, просмотреть видеоролик, сделать фото порезанных рук или посетить опасное место.

Также игроку предлагается «оставить след», то есть перейти по специальной ссылке. После клика на ссылку компьютер выдаст сообщение об ошибке, так как ссылка является вирусной, а с ее помощью мошенники определяют IP-адрес и приблизительное расположение ребенка (в радиусе нескольких километров). Это обеспечивает рычаг давления на участника квеста – подростка проще запугать, называя улицу, на которой он живет, и другую личную информацию (домашний номер телефона, контакты родителей)[7].

В качестве «приза» манипулирующий детьми куратор обещает игроку дорогой телефон или ноутбук.

Почему в «группах смерти» используется хештег #разбудименяв4_20 ?

В пабликах с «суицидальными квестами» детей заставляют выходить в закрытые чаты именно в это время.

В «Новой газете» опубликован рассказ сотрудника Следственного комитета РФ по Санкт-Петербургу Антона Брейдо о показаниях выжившей девочки – участницы «суицидального квеста»: «И вот – она получила приглашение в закрытые группы, чаты, открытые в ночное время, когда в 4 часа 20 минут нужно проснуться – таковы правила. И это – каждую ночь. Усталость от хронического недосыпания накапливается, и ребенок становится более подвержен психологическому воздействию. Расшатываются волевые качества, ребенок не может сказать «Нет!», он в полубессознательном состоянии находится.

… темень, все спят, она встает по будильнику и сразу – за гаджет. Начинается просмотр видеороликов – выйти из чата нельзя, иначе выгонят, исключат – смотреть обязаны. Мелькают фотографии с частотой раз в 2 секунды – суицидники прыгают с крыш, фото разбившихся детей, кровь… Это сопровождается очень тревожной музыкой, психоделической – неприятно, тяжело. Плюс на звуковой дорожке душераздирающие детские крики, плач, визг каких-то животных… Как будто все живое истязают.

И девочка рассказывает: мне от этих видеороликов становилось плохо, хотелось что-то сделать с собой или с кем-то – уничтожить, убить. Просто физически тяжело становилось. Она пишет в чате: «Мне что-то плохо стало, я выйду», – и сразу же на нее администратор рявкал: «Только попробуй, мы тебя сразу исключим». Позорил – ты, мол, слабая, тебе недостаточно плохо в жизни. И приходилось терпеть, смотреть все это до того, как администратор даст команду: все – расходимся, ложимся спать, не забудьте все стереть»[8].

---

[7] См.: Красная сова – новая игра, которая может убить ребенка за 12 дней [Электронный ресурс]. – Режим доступа:https://womanadvice.ru/krasnaya-sova-novaya-igra-kotoraya-mozhet-ubit-vashego-rebenka-za-12-dney

[8] См.: Мурсалиева Г Биомусор / Г. Мурсалиева // Новая газета. 2016. 12 декабря.

«Дочку они отправляли спать часов в десять вечера. Пару раз мама слышала, что она по лестнице ночью спускалась. ”Застала за компьютером ночью. Спрашиваю – что такое? Она говорит – у меня разница во времени с друзьями, я с ними пообщаюсь и всё. И сразу легла спать. Это было два раза ночью. Теперь я понимаю, что её будили ночью”», – свидетельствует мама девочки, на страницах которой после суицида обнаружены надписи «разбуди меня в 4.20»[9].

2. РАЗДЕЛ «ФОТОГРАФИИ»

Под основной информацией вы можете видеть *горизонтальную ленту*, где слева направо указывается количество друзей, подписчиков, фотографий, отметок или видеозаписей.

Раздел «Фотографии» заслуживает особого внимания. В ленте под основной информацией может быть указано незначительное количество фотографий – в эту статистику идут только те фото, которые пользователь выставлял на своей странице как свой аватар или выкладывал у себя на стене. Они останутся в альбомах «Фотографии со страницы» и «Фотографии на стене», если в дальнейшем пользователь поменял фото аватара или удалил со стены, но не удалил из этих альбомов. Однако, на самом деле, на странице пользователя бывает значительно больше фото в виртуальных альбомах, и значительное их число может быть скрыто в альбоме «Сохраненные фотографии», который нужно еще поискать.

Для того чтобы ознакомиться со всеми фотографиями ребенка, кликните на горизонтальной ленте под основной информацией на цифру с фотографиями и вы перейдете на вкладку *«Альбомы».* Также вы можете попасть на эту вкладку, если кликните на фотографию аватара и далее слева внизу перейдете по ссылке «Фотографии со страницы…», а затем зайдете в раздел «Все фотографии …».

Уделите внимание всем фотографиям в альбомах, **особенно – в альбоме «Сохраненные фотографии», если он открыт, так как с 2017 года сайт «ВКонтакте» по умолчанию скрыл этот альбом, если иное не отмечено пользователем в настройках приватности.** Ребенок, который много времени проводит в пабликах, пропагандирующих суицид, либо является администратором этих сообществ, обычно сохраняет в этом альбоме много фотографий с суицидальным содержанием *(контентом)*. Даже если вам кажется, что в этом альбоме, на первый взгляд, нет ничего подобного, досмотрите все сохраненные фотографии до конца (их бывает много,

[9] Девочку из Бурятии довели до самоубийства «группы смерти» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.baikal-daily.ru/news/20/225666/

от 5 до 10 тысяч (иногда и больше), и очень часто фото с порезами, виселицами, лезвиями и таблетками перемежается вполне нейтральными картинками).

Тревожными сигналами являются:

- ✓ картинки с мемами (короткие высказывания или картинки, которые мгновенно становятся популярными). На картинках – слова «одиночество», «прыгай», «боль», «смерть», «тоска», «вешайся», «достали», фоном для которых служат могилы, виселицы, ножи, лезвия, таблетки либо многоэтажные дома, мосты, рельсы, поезда, безрадостные пейзажи, серое небо, открытые окна многоэтажек и т.д.
- ✓ -подписи к фотографиям, дискредитирующие общечеловеческие ценности, например:

«Я перестал верить в любовь»
«Влюбленных много, счастливых мало»
«Счастливые люди не курят»
«Скажи, как мне быть жизнерадостным?»
«Пора завязывать с дерьмом. Я про людей»
«Жизнь разносилась как туфля, из потолка растет петля»
«Недосып как стиль жизни»
«Тебя предадут те, кому ты больше всего веришь»
«Нас только трое: я, мое одиночество и бухло»
«Ничего не радует»
«Коллективный суицид. С собой покончили: Вера, Надежда, Любовь».
«Каждый был хоть однажды настолько одинок или расстроен, что думал о суициде...»
«Любовь - медленный суицид»

- ✓ изображения атрибутов БДСМ (психосексуальная субкультура, включающая ролевые игры в господство и подчинение): плети, наручники, люди в соответствующей одежде;

- ✓ изображения китов;
- ✓ изображения оккультных символов: пентаграмм, числа 666 и т.п.;
- ✓ изображение знака со словами «ОНО» и «АД» (этот знак был разработан как символика «суицидального квеста»);

- ✓ изображение часов, показывающих время 4:20;

- ✓ изображения пачек с сигаретами с акцентом на надписи «курение убивает» (часто сопровождаются четным числом роз);

- ✓ изображения подростков-самоубийц Рины Паленковой, псковских «Бони и Клайд»;

- ✓ изображения порезанных рук, вскрытых вен, ссадин, гематом, проколотых булавками губ и т.д.

Обратите также внимание на тех, кто «лайкает» фотографии на странице вашего ребенка и на разительное несоответствие числа его «друзей» количеству «лайков», поставленному множеством других пользователей.

Что означает используемый в суицидальном квесте хештег #няпока?

В «группах смерти» был раскручен образ совершившей самоубийство Рины Паленковой (настоящее имя – Рената Камболина). За день до суицида девочка сфотографировалась на фоне поезда и выложила фото с надписью «ня.пока».

3. РАЗДЕЛЫ «АУДИОЗАПИСИ» И «ВИДЕОЗАПИСИ»

Популярными группами, раскрученными в пабликах с суицидальным контентом, являются, например, *«Найти выход»* и *«EVO»*. Названия песен этих групп, цитаты из их текстов часто используются в картинках и записях соответствующей направленности. Проверьте наличие этих песен в списке аудиозаписей ребенка. Обратите внимание на треки, подписанные экзотическими шрифтами.

Ко многим песням «привязан» текст, с которым можно ознакомиться: левой кнопкой мыши кликните один раз на название песни и текст появится внизу. Эти песни исполняются в популярном среди молодежи музыкальном стиле, мелодии навязчивы, «слова-внушения» легко запоминаются.

В разделе «Видеозаписи» обратите внимание на записи под соответствующими хештегами (#f57 #тихийдом #морекитов и др.) либо подписанных нетипичными шрифтами, (νεκρές ψυχές ƎRRØR), а также на видео людей, прыгающих с крыш домов, падающих на рельсы, видео-инструкции по изготовлению петель и т.п.

Что означает используемый в «суицидальном квесте» хештег #тихийдом?

Подростков завлекают идеей существования в интернете так называемого «Уровня А», места, где якобы есть «пик интернета» или

«тихий дом». Согласно утверждениям лиц, склоняющих к суицидам, это не сайт, а точка невозврата в реальный мир: попадая в «тихий дом», человек переживает «информационное перерождение» и «навеки сливается с сетью».

Для того, чтобы попасть в «тихий дом», подросток, назначенный «избранным», должен пройти все стадии «игры», выполняя задания, которые даются в личной переписке или в закрытых чатах соответствующих групп и, в конце концов, совершить самоубийство. Тогда он якобы «освободится», «обретет настоящую свободу» и получит свое место в «тихом доме».

4. РАЗДЕЛЫ «ДРУЗЬЯ» И «ПОДПИСЧИКИ»

Обратите внимание на аватары (фотографии) «друзей», особенно на те, где вместо фотографии изображен символ либо герой аниме. Организаторы и участники суицидальных пабликов часто берут себе такие имена и фамилии как: Августина, Октябрина, Милена, Мирон, Фридрих, Ада, Рина, Сетх, Рейх, Лис, Кот, Кит, Тян, Енот, Шрам, Штерн, Холод, Камболина и т.д.

Просмотрите тех, кто *подписан* на страницу вашего ребенка (по каким-то причинам ваш ребенок предпочел не добавлять этих пользователей в «друзья» и они остались в «подписчиках»). Нередко число друзей может быть в пределах 20, но число подписчиков превышает сотню, что (в совокупности с анализом их аватаров и содержания страниц) может свидетельствовать о том, что ребенок «раскручивается» как потенциальный «суицидник».

Если вы заметили перечисляемые здесь тревожные признаки на страницах известных вам друзей или одноклассников вашего ребенка, постарайтесь сообщить об этом его родителям.

5. РАЗДЕЛ «ИНТЕРЕСНЫЕ СТРАНИЦЫ»

В этой вкладке вы увидите список групп (сообществ, пабликов), на которые подписан ваш ребенок в социальной сети. Здесь же находятся страницы людей, на которых ребенок подписался сам, но они не добавили его «в друзья». Имеет значение порядок расположения «интересных страниц» в расположенной слева вкладке: страницы, которые ребенок посещает чаще всего, попадают в верхнюю часть списка.

Обратите внимание на страницы:

- ✓ со словами из списка с хештегами, приведенного выше (тихий дом, мертвые души, f57, f58, море китов и т.д.)
- ✓ с изображением сатанистских символов и знаков (кресты, «звезды», а также знак с использованием слов «ОНО» и «АД»);
- ✓ с названиями, включающими слово «Suicide», в том числе, написанным с ошибками («suecid», «suicid» и т.д.), а также с названиями с использованием иероглифов, иврита,

арабской вязи, санскрита, экзотических шрифтов (примеры: אבימאתך אנו , νεκρές ψυχές, ƎRRØR, のサンドイッチサーモン) и т.п.;

- ✓ с цифрами вместо названия;
- ✓ со словами «смерть», «мертвый», «суицид», «подростки», «грусть», «выход», «ад», «кит», «кот», «лис», «4:20», «разбуди», «шрамы», «порезы», «вены», «кровь» и т.д.;
- ✓ -посвященные книгам «50 дней до моего самоубийства», «Сказка о самоубийстве» либо фильмам (например, «Зал самоубийц»);
- ✓ посвященные подросткам-самоубийцам.

Группы могут быть ***открытые*** (вступить в них может любой желающий), ***закрытые*** (для вступления в группу необходимо подать заявку) или ***частные*** (в такие группы «вход» возможен только по приглашению администратора). **На закрытые и частные группы следует обратить особое внимание – именно в таких группах, как правило, начинает вестись планомерная обработка по алгоритмам «суицидального квеста».**

Кроме того, тревогу должны вызывать (в совокупности с другими признаками) группы, в которых есть ссылки на дополнительные страницы под названиями *«убежище», «бункер бана» или «бункер бункера».* Это означает, что создатели отдают себе отчет, что их деятельность противоречит законодательству и сообщество может быть заблокировано, для чего сразу же создается пустая страница, в которую «перетекут» подписчики из основной группы.

Немаловажно, что суицидальный контент может скрываться под внешне нейтральными, безобидными названиями типа «радость моя», поэтому перейдите к содержанию и просмотрите его.

Чтобы увидеть новости, которые получает ваш ребенок «его глазами», нажмите на плашку «Новости» справа от надписи «Друзья» на одноименной вкладке.

Как в «суицидальном квесте» используется книга «50 дней до моего самоубийства»?

Книга «50 дней до моего самоубийства» (50 ДДМС) российского автора Анастасии Холовой (литературный псевдоним - Стейс Крамер) – это исповедь подростка, находящегося в кризисной ситуации. Героиня книги дает себе 50 дней, чтобы решить, хочет она жить или умереть. В «суицидальных квестах» делается упор на цифру: «Тебе плохо? Хочешь умереть? Возьми свои 50 дней, время пошло».

Страницы, которые, по вашему мнению, пропагандируют суицид, можно заблокировать, заполнив соответствующую форму на сайте Роскомнадзора: http://eais.rkn.gov.ru/feedback/**.**

В случае если страница вашего ребенка вызывает у вас тревогу, и вы нуждаетесь в информации о том, как оградить детей от негативного контента в сети, Вы можете обратиться к специалистам линии помощи «Дети онлайн» http://detionline.com/helpline/about или проконсультироваться с психологом ближайшего к вам центра психологической помощи.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ, ЕСЛИ РЕБЕНОК СОВЕРШИЛ СУИЦИД?

1. **В СЛУЖБУ ЭКСТРЕННОЙ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ ТЕЛ. 112 ИЛИ 03**
2. **НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ В ПРОФИЛЬНЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ ЛЕЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ.**
3. **ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ:**

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8-800-2000-122 с единым общероссийским номером.
Звонок бесплатный и анонимный.

Позвонить можно с любого стационарного или мобильного телефона.
К общероссийскому номеру подключены телефоны в Иркутской области:
(83952)24-00-07 – круглосуточно,
8-800-350-40-50- круглосуточно.

Телефон доверия экстренной психологической и психотерапевтической помощи:
(83952)24-00-09
(83952)24-00-07