КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?

В Иркутской области обстановка в отношении туберкулеза напряженная - заболеваемость постепенно снижается, однако существенно превышает среднероссийскую. В 2018 году заболеваемость в Иркутской области составила 82,0 на 100 000 населения (1971 человек впервые заболел туберкулезом), в России заболеваемость туберкулезом – 44,4 на 100 000 населения. В год один больной туберкулезом может заразить в среднем 10-15 человек. Заболевшие туберкулезом взрослые создают угрозу для взрослого и, особенно, детского населения.

Что такое «туберкулез»?

Туберкулез – это заразное заболевание, которое вызывает микобактерия туберкулеза. Этот микроорганизм очень устойчив во внешней среде, в сырых, плохо проветриваемых помещениях он может сохраняться жизнеспособным в течение несколько лет. Туберкулезная инфекция может поражать любые органы человека, но чаще всего – органы дыхания. Заражение происходит при общении с больным туберкулезом человеком при разговоре, кашле, либо возбудитель передается с частичками пыли, если больной не соблюдает санитарно-гигиенический режим, сплевывает мокроту на пол в помещении. Заболевание развивается постепенно, протекает малосимптомно, а когда больной обращается к врачу с жалобами на кашель, температуру, похудание, процесс уже носит распространенный характер и трудно поддается лечению.

Кто может заболеть туберкулезом?

Заболеть туберкулезом может человек, имевший контакт с больными активной формой туберкулеза. Чем более тесный был контакт, тем больше риск заболевания. Как правило, развитию туберкулеза способствует снижение защитных сил организма: перенесенные тяжелые заболевания, неполноценное питание, несбалансированные диеты, стрессовые ситуации, ВИЧ-инфекция. Особенно восприимчивы к туберкулезу дети дошкольного возраста.

Каждый человек в возрасте 15 лет и старше обязан проходить профилактическое флюорографическое обследование 1 раз в год, а если же у человека есть ВИЧ-инфекция или он проживает в контакте с больным туберкулезом – 2 раза в год. Это помогает выявить туберкулез на ранних стадиях, когда заболевание можно излечить почти без остаточных изменений в легких. Если же человек вовремя не прошел профилактическое обследование, туберкулез выявляется поздно, когда уже легкие разрушены, и излечить бесследно болезнь врачам не под силу. Лечение становится очень длительным, может потребоваться операция. Кроме того, пациент, у которого не выявлен своевременно, заразен для окружающих – коллег по работе, членов семьи, особенно детей и подростков.

Как предотвратить заболевание туберкулезом?

Правильное питание, здоровый образ жизни – это важный момент в предотвращении заболевания, однако одного этого не достаточно. Поэтому

всем детям проводят противотуберкулезные прививки БЦЖ в родильном доме и в 6-7 лет, однако прививки предохраняют детей от тяжелых форм туберкулеза, от поражения туберкулезом мозговых оболочек и мозга. При тесном контакте с больным туберкулезом (известном или не установленным) ребенок все же, как правило, заражается и может заболеть, несмотря на прививку.

Как своевременно узнать, что ребенок заразился туберкулезом?

В среднем в год инфицируется 1 – 1,5% детей и подростков от 0 до 17 лет. Инфицирование и заболевание туберкулезом – это не одно и то же. Когда возбудитель туберкулеза попадает в организм ребенка, туберкулиновые пробы Манту или Диаскинтест становятся положительными – это и есть инфицирование. Очень важно своевременно выявить этот момент инфицирования и назначить профилактическое лечение, чтобы предотвратить заболевание туберкулезом. Если же не выявить инфицирование туберкулезом как можно раньше и не провести профилактических мероприятий ребенок имеет риск заболеть.

Для своевременного выявления инфицирования туберкулеза детям от 1 года до 7 лет ежегодно проводятся пробы Манту, а от 8 до 14 лет – пробы с Диаскинтестом. Проба Манту и Диаскинтест – это не прививки, они не представляют опасности для детского организма. Инфицированных туберкулезом детей обязательно направляют в противотуберкулезный диспансер, где проводится комплексное обследование на предмет выявления туберкулеза легких или других органов.

Есть ли отличия между пробой Манту и Диаскинтестом? Да, отличия есть.

Проба Манту показывает, что в организме ребенка присутствует возбудитель туберкулеза. Иногда пробы Манту бывают слабо положительными в течение ближайших 3-5 лет после противотуберкулезной прививки, врачи педиатры это знают.

Диаскинтест - это современный точный метод диагностики туберкулеза и инфицирования туберкулезом. Диаскинтест проводится всем детям старше 8 лет и тем детям, у которых выявлена положительная реакция на пробу Манту, не связанная с противотуберкулезной прививкой БЦЖ. ***Если у ребенка выявляется сомнительная или положительная реакция на Диаскинтест – это сигнал об опасности*** (высокий риск заболевания или заболевание туберкулезом)! В первую очередь необходимо провести исследования, чтобы исключить (или подтвердить) наличие туберкулеза в легких или других органах. Для этого фтизиатр рекомендует рентгенографию грудной клетки или компьютерную томографию, УЗИ брюшной полости и т.д.

Если проведенные исследования показывают, что у пациента туберкулеза нет – обязательно проводится профилактическое лечение, потому что возбудитель туберкулеза в организме ребенка активно размножается. Проведение профилактического лечения позволяет ***в 10 и более раз*** снизить опасность заболевания. Лечение может быть проведено в санаторных детских садах, яслях, либо амбулаторно, только родителям не следует

забывать о том, что противотуберкулезный препарат нужно давать регулярно. Перерывы в профилактическом лечении могут привести к формированию лекарственной устойчивости.

Если же, по результатам обследования выявлен туберкулез – проводится противотуберкулезное лечение в стационаре.

Необходимо помнить – чем раньше выявлено заболевание – тем выше успех от лечения, туберкулезный процесс может полностью рассосаться.