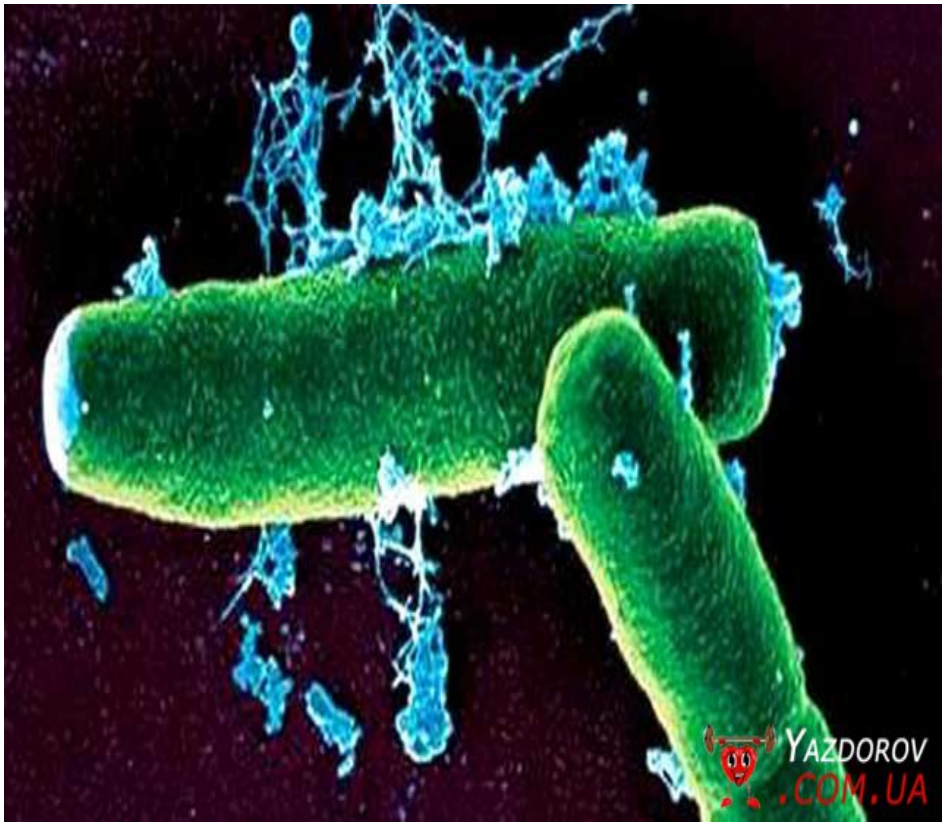
Как защитить себя от туберкулеза?

Главный фтизиатр Иркутской области

Е.Ю. Зоркальцева

ТУБЕРКУЛЕЗ – ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

- **24 марта 1882 года -** в этот день немецкий ученый Роберт Кох, лауреат Нобелевской премии, сообщил о том, что обнаружил возбудителя туберкулеза – ту самую палочку Коха.
- Открытие возбудителя позволило медикам:
  - разработать методы выявления туберкулеза
  - разработать меры профилактики заболевания.
  - создать эффективные противотуберкулезные препараты

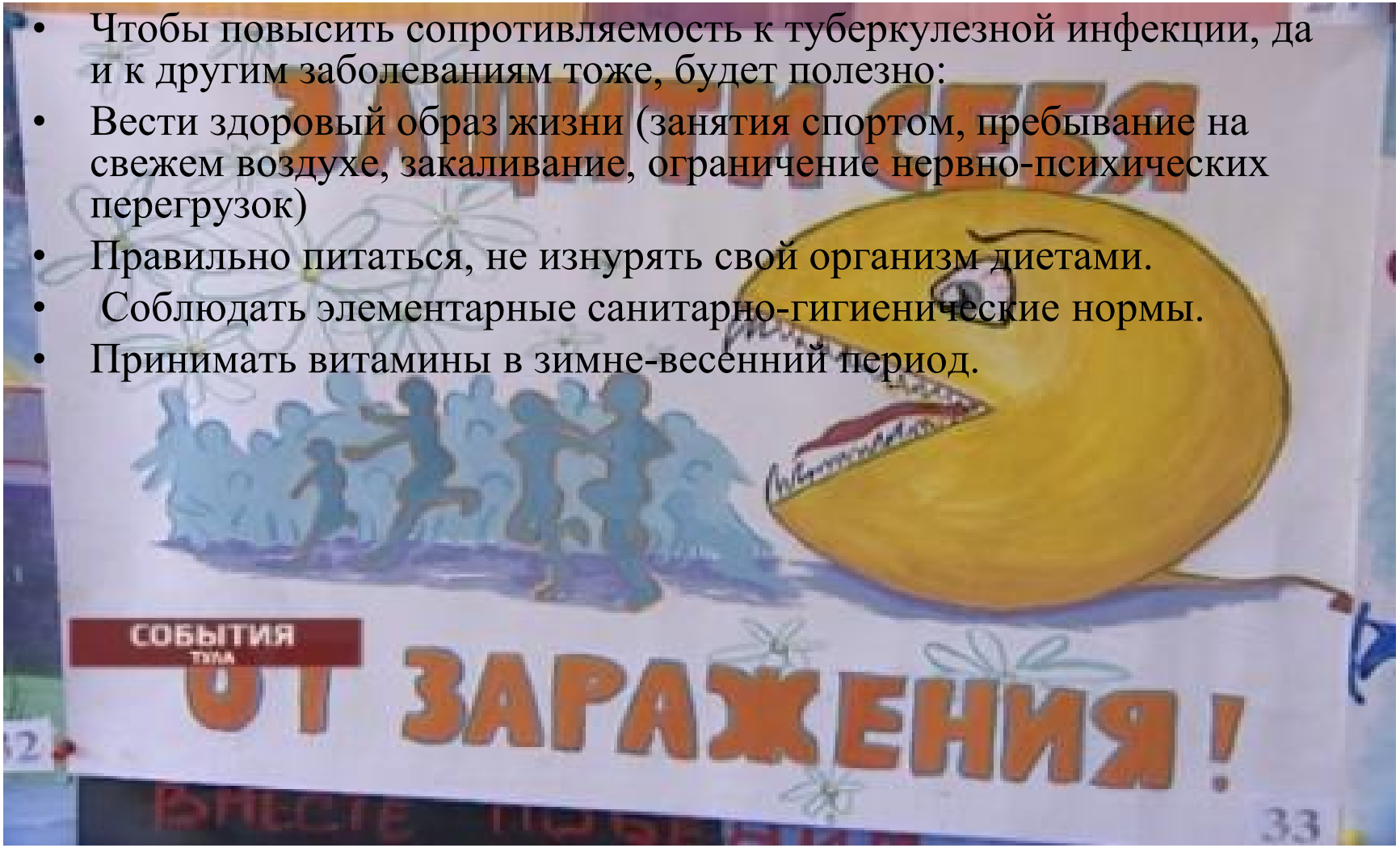


Что способствует туберкулезу?

- ослабление иммунитета при некоторых заболеваниях и состояниях, прием препаратов, снижающих иммунитет
- ВИЧ-инфекция
- Контакт с больными туберкулезом
- Алкоголизм
- Употребление наркотических веществ
- Роды и период кормления грудью
- Медицинские аборты
- Курение табака

Профилактика туберкулеза

- Чтобы повысить сопротивляемость к туберкулезной инфекции, да и к другим заболеваниям тоже, будет полезно:
- Вести здоровый образ жизни (занятия спортом, пребывание на свежем воздухе, закаливание, ограничение нервно-психических перегрузок)
- Правильно питаться, не изнурять свой организм диетами.
- Соблюдать элементарные санитарно-гигиенические нормы.
- Принимать витамины в зимне-весенний период.



Профилактика туберкулеза

- Противотуберкулезные прививки БЦЖ – делают детям в родильном доме и в7 лет
- Химиопрофилактика – назначение 1-2 противотуберкулезным препаратов людям из групп риска:
  - Инфицированные туберкулезом дети (отбор по пробам Манту и Диаскинтесту)
  - Больным ВИЧ-инфекцией при тяжелом иммунодефиците
  - Лицам из контакта с больными туберкулезом

ДИАГНОСТИКА ТУБЕРКУЛЕЗНОЙ ИНФЕКЦИИ С ПОМОЩЬЮ РЕКОМБИНАНТНЫХ БЕЛКОВ *in vivo*

M.tuberculosis Диаскинтест®

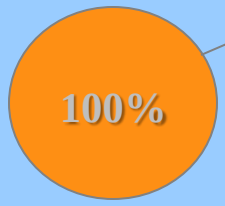
Техника постановки кожного теста с препаратом «Диаскинтест» аналогична постановке реакции Манту

.

Разработчик: РОССИЯ, НИИ МОЛЕКУЛЯРНОЙ МЕДИЦИНЫ ММА им.И.М.СЕЧЕНОВА
Производитель: РОССИЯ,ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «ЛЕККО»

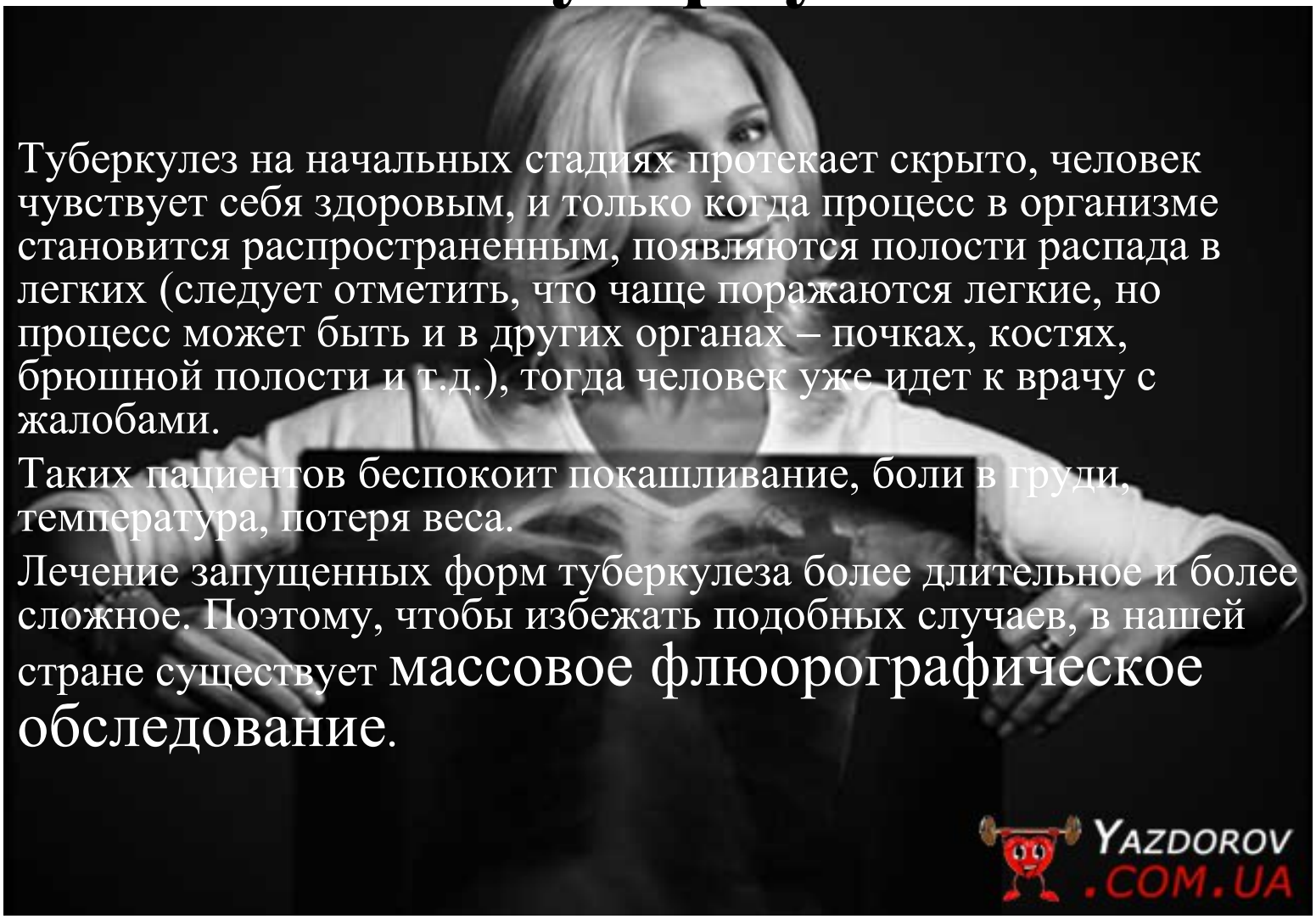
Реакция на белки, свойственные только M.tuberculosis (cfp, esat)

Положительная реакция

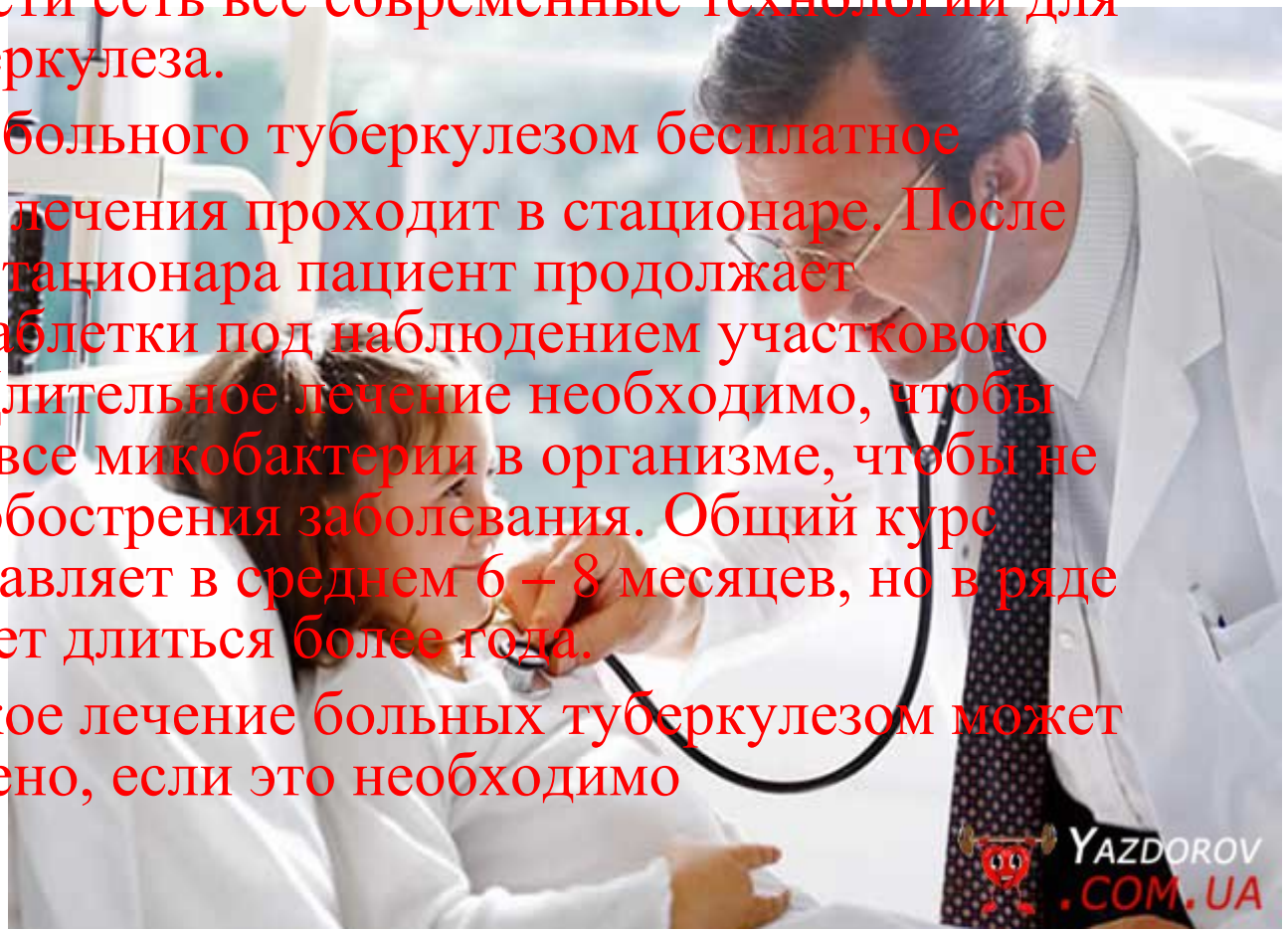


Все 100% случаев-инфицировани е M.tuberculosis

Как обнаружить, не заболел ли человек туберкулезом?



Всемирный День борьбы с туберкулезом
бесплатное флюорографическое обследование
Пошли сфоткаемся как "белые" люди!

Туберкулез – это приговор? Можно ли от него излечиться?

- У нас в области есть все современные технологии для лечения туберкулеза.
- Лечение для больного туберкулезом бесплатное
- Первый этап лечения проходит в стационаре. После выписки из стационара пациент продолжает принимать таблетки под наблюдением участкового фтизиатра. Длительное лечение необходимо, чтобы уничтожить все микобактерии в организме, чтобы не было риска обострения заболевания. Общий курс лечения составляет в среднем 6 – 8 месяцев, но в ряде случаев может длиться более года.
- Хирургическое лечение больных туберкулезом может быть проведено, если это необходимо