

Курение = рак

Главный онколог – о том, какие последствия ожидают любителей табачного дыма

ЗДОРОВЬЕ

В организме человека нет ни одного органа, который имел бы защиту от воздействия табачного дыма. И в каждом из этих органов под влиянием табакокурения вполне может развиться онкологический процесс.

Медицинская статистика утверждает, что курение является причиной возникновения 40 основных локализаций рака. Так, у курящих людей риск заболеть раком полости рта в 18 раз выше, чем у некурящих. Злокачественная опухоль гортани у курильщиков возникает в 11 раз чаще, а рак мочевого пузыря и поджелудочной железы — в два раза чаще, чем у людей, свободных от этой пагубной привычки. А еще любители сигаретного дыма рискуют появлением опухолей головного мозга и рака шейки матки. Об опасности табачного дыма читателям «Областной» рассказывает человек, большую часть своей жизни потративший на борьбу с онкозаболеваниями — главный врач ГБУЗ «Областной онкологический диспансер» и главный онколог Иркутской области, доктор медицинских наук, профессор Виктория Дворниченко.

— Самое, пожалуй, страшное в курении — то, что оно практически стопроцентно приводит к раку легких. Новообразования в этом органе у курящих возникают примерно в 50 раз чаще, чем у приверженцев здорового образа жизни. А смертность от рака легкого среди курильщиков в 20 раз выше, чем среди некурящих. Причем мы говорим не о мгновенной смерти, а о крайне мучительном процессе, который тянется долгие месяцы, — говорит Виктория Владимировна. — Очень печально и то, что в последние годы значительно увеличилась заболеваемость у женщин. К примеру, четыре десятка лет назад, когда я только пришла работать в онкологию, рак гортани у женщины! Это было событие, выходящее за все рамки! Ежегодно на территории области насчитывалось не более двух-трех таких случаев — да и то, большинство из них было вызвано пассивным курением. Сегодня же представительницы прекрасного пола массово болеют даже аденокарциномой — это очень агрессивная легочная болезнь, от которой человек «сгорает» гораздо быстрее, чем от обычного плоскоклеточного рака легких. И особенно подвержены ей именно женщины — порядка 60% заболевших являются курильщицами.

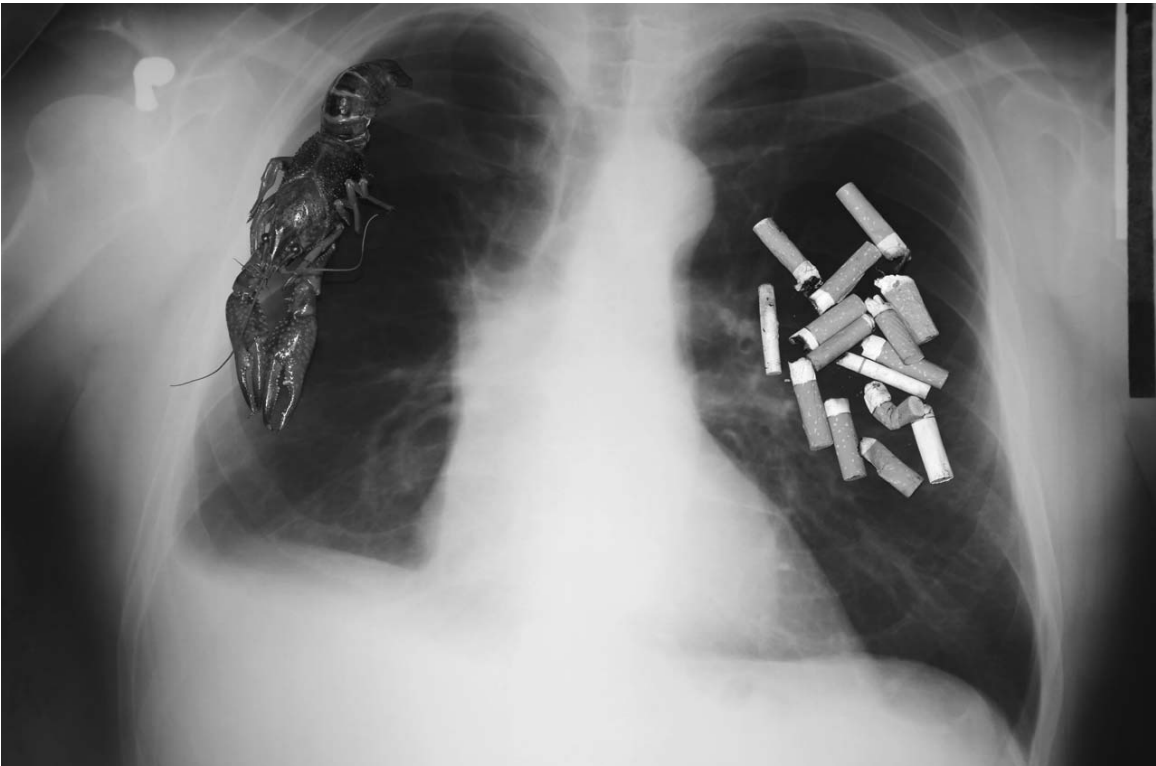
В этих цифрах и фактах нет абсолютно ничего удивительного. Ведь в состав табачного дыма входит 3000 различных химических соединений, среди которых такие смертельные яды, как цианид, мышьяк, синильная кислота и угарный



газ, а также — масса сильнейших канцерогенов и даже радиоактивные вещества. По данным Международного агентства по изучению рака (МАИР), более 70 из этих «сигаретных компонентов» могут вызывать рак. Причем злокачественные новообразования возникают не только у самих курильщиков, но и у тех, кто находится рядом с ними и регулярно вдыхает дым от чужой сигареты. Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения, пассивное курение ежегодно приводит к смерти порядка 600 тыс. человек, около половины из которых — дети.

Однако среди всех этих страшных цифр и негативных тенденций есть место и некоторому оптимизму — по крайней мере, в Иркутской области, где рак легких, долгое время возглавлявший «онкологическую табель о рангах» региона, в последние пять лет уступил пальму первенства раку кожи и меланоме. Как полагает главный онколог Приангарья, эта «рокировка» может быть результатом антитабачной политики, которую сегодня проводит наше государство (имеются в виду запреты на курение в общественных местах и реклама табачных изделий, а также иные меры законодательного характера). Определенную лепту в эту позитивную статистику вносит и профилактика рака легких, о которой нам рассказывает Виктория Дворниченко:

– Всем представителям данной группы риска необходимо регулярно делать компьютерную томографию легких – это поможет диагностировать опухоль, когда человека еще можно спасти. Тем более что в последние годы на территории области появилось достаточное количество томо-



графов. Многие из этих аппаратов, кстати, «пропускают» через себя всего по пять-шесть человек в сутки — между тем количество обследуемых вполне можно увеличить в четырех-пяти раз. Для диагностики рентгеннегативного рака (то есть, когда видимых изменений в легком еще нет), применяется бронхоскопия с забором мазков и смывов с бронхов. Люди, входящие в группу риска по раку легкого, должны проходить такое обследование ежегодно. Также курильщикам необходимо проводить эндоскопию желудка и пищевода — при курении плоскоклеточный рак возникает и здесь. Все эти обследования курильщикам стоит проходить раз в два-три года. Если же при этом будет выявлена какая-то патология, требующая дообследования, то в дальнейшем диагностику стоит проводить ежегодно.

Кстати, пройти расширенное обследование

на платной основе можно по субботам в ГБУЗ «Областной онкологический диспансер». Там существуют и комплексные программы диагностики на все виды рака (а не только тех, что возникают в кишечнике): отдельно для мужчин и женщин с возрастной разбивкой — до 40 лет и после этого рубежа. Необходимые исследования можно пройти как индивидуально, так и коллективно (по договору с предприятием).

Индивидуальная запись на обследование производится по телефону 8 (395-2) 214-220, по этому же телефону принимаются заявки от предприятий на проведение медицинского осмотра коллектива. Подробности можно узнать на сайте <http://irkood.ru/>, в разделе «Пациенту», рубрика «Профилактика».

Игорь АЛЕКСИЧ

КСТАТИ

ОНКОЛОГИЯ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ИНВАЛИДНОСТИ

Основной причиной первичной инвалидности взрослого населения Приангарья по итогам 2018 года вновь стали онкологические заболевания. Об этом сообщила заместитель руководителя Главного бюро медико-социальной экспертизы по Иркутской области Лариса Баранова.

По данным Федерального реестра инвалидов, в регионе проживает более 220 тыс. инвалидов, что составляет 9,2% от всего населения. Большинство из них – люди преклонного возраста. Мужчин из общего числа на 10% больше, чем женщин.

Второе место по инвалидизации заняли болезни системы кровообращения. Третье – у психических расстройств. ВИЧ-инфекция в этом рейтинге – на восьмой позиции.

Светлана ШЕСТАКОВА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Деньги на народный хоспис

ПРОЕКТ

«Наш дубляж» – так называется оригинальное кинотеатральное шоу, которое пройдет 25 мая в Иркутске и 28 мая в Ангарске. Идея проекта в том, что кинофильм, в данном случае «Любовь и голуби», вживую переозвучат известные иркутяне и ангарчане. В то же время, сама кинолента пройдет на большом экране в Иркутском музыкальном театре им. Н.М. Загурского и ДК «Нефтехимик». Собранные при продаже билетов средства будут направлены на строительство частного хосписа в Иркутске, которое инициирует благотворительный фонд «Близко к сердцу». Проект проводится при поддержке правительства Иркутской области.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
Фонда БЛИЗКО к СЕРДЦУ



Проект поддержал киноконцерн «Мосфильм» и лично Карен Шахназаров. Использование фильма «Любовь и голуби» согласовано режиссером Владимиром Меньшовым. Напомним, что благотворительный фонд «Близко к сердцу» уже девять лет помогает онкологическим больным и их близким в Иркутской области.

— Самое главное, что люди, согласившиеся участвовать в проекте, осознают его важность, ведь мы хотим построить первый народный хоспис в Иркутской области, — пояснила руководитель пресс-службы фонда Мария Щербина. — Такой уже появился в Татарстане несколько лет назад, когда люди, понимая важность данного учреждения, откликнулись и собрали деньги. Наши коллеги из Казани готовы оказать всестороннюю помощь, начиная со стадии разработки самого проекта. Нам также поддерживает главный врач Иркутского областного онкологического диспансера Виктор Дворниченко.

Известные иркутяне и ангарчане, которые озвучат фильм прямо во время представления, также принимают участие в проекте на безвозмездной основе. Голосом Раисы Захаровны, которую в фильме сыграла Людмила Гурченко, в Иркутске будет говорить актриса Татьяна Скороходова. Василия Кузякина — его экранный образ воплотил Александр Михайлов — озвучит шоумен, композитор и

музыкант Аркадий Стародубцев. Его супругу Надежду – в фильме Нину Дорошину – в аудиоформате сыграет журналист и радиоведущая Наталья Кравченко.

— Когда мне позвонили из фонда «Близко к сердцу» и предложили поддержать проект, я сразу согласилась, ведь эти святые люди каждый день делают великое дело, не считая его подвигом, — рассказала Наталья Кравченко. — Нам очень нравится работать в этом проекте, и мы надеемся, что зрители, которые придут на сеанс, тоже получат удовольствие и при этом внесут вклад в очень нужное для региона дело.

— Каждый из нас привносит в этот проект частицу себя, чтобы облегчить жизнь людям, которые столкнулись с тяжелым недугом, — пояснил Аркадий Стародубцев. — В моем окружении очень много людей пострадало от раковых заболеваний, и хотя наша медицина всеми силами старается им помочь, но важные также и другие аспекты — уход за больным, психологическая поддержка его и членов семьи. Поэтому я без раздумий согласился принять участие в проекте. Хотя, признаюсь, озвучивать роли легендарных артистов во всенародно любимом фильме — большая ответственность.

Репетировать иркутянам помогает режиссер Иркутского музыкального театра Ирина Мякишева. В проекте также принимают участие актеры Игорь Бялоус, народный артист РФ Николай Мальцев, предприниматель Сергей Перевозников и другие известные иркутяне.

Стоимость билета от 700 до 1500 рублей. Среди зрителей также будет разыгран сертификат на двоих на проживание в пятизвездочном отеле Турции от туристической компании Royal Travel International.

Елена ОРЛОВА

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Крупный федеральный банк рассматривает предложения по долгосрочной аренде (на срок не менее пяти лет) административного помещения для размещения внутреннего структурного подразделения в городе Иркутске со следующими параметрами:

- расположение в Октябрьском районе города на «красной» линии домов из основных автомагистралей (улиц) района;
- площадь помещения 250–300 кв. м, расположение на первом этаже здания;
- наличие входа со стороны фасада здания, запасного входа/выхода;
- наличие парковки автомашин;
- наличие систем жизнеобеспечения (водоснабжение, канализация, отопление, вентиляция), выделенная мощность энергоснабжения – не менее 50 кВт;
- возможность размещения рекламной вывески на фасаде здания;
- свободная планировка;
- отсутствие обременения на здание;
- наличие полного пакета правоустанавливающих документов на объект недвижимости, позволяющих заключить долгосрочный договор аренды.

Предложения просим направлять
по адресу:

post@krsk.gazprombank.ru

или обращаться по телефону
(3952) 283-182

реклама