

СИНДРОМ ВНЕЗАПНОЙ ДЕТСКОЙ СМЕРТИ (СВДС)

СВДС - гибель ребенка в возрасте до 1 года при отсутствии признаков болезни и без особенностей на вскрытии

Установлено, что максимальный риск СДВС приходится на первые 2-4 месяца жизни, плавно снижаясь к 6 и становится близок нулю после 9 месяцев жизни

Случаи СВДС всегда под тщательным контролем со стороны медиков

Иногда за внезапной смертью младенца хотят скрыть преднамеренное преступление

ФАКТОРЫ, ПОНИЖАЮЩИЕ РИСК СВДС И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

Определены факторы снижения риска СВДС:

- сон на спине
- использование соски-пустышки
- дородовой уход за матерью, отсутствие стрессов
- грудное вскармливание
- отсутствие раздражителей во время сна ребенка: звуков, света, резких запахов
- соблюдение правил ухода за детьми первого года жизни и регулярные медицинские осмотры



Планомерные исследования случаев внезапной смерти у детей позволили выявить ряд факторов повышенного риска развития СВДС:

- сон на животе
- излишнее укутывание, черезчур теплая, тесная одежда
- переохлаждение, перегрев
- слишком мягкое основание колыбели
- случаи беспричинной остановки дыхания (сердца), потерь сознания у ребенка, его братьев или сестер
- осложненные, длительные роды, проблемы развития во время беременности у ребенка, недоношенность
- употребление алкоголя, курение матери во время беременности, а так же, воздействие табачного дыма на ребенка
- искусственное вскармливание, неспособность брать грудь
- возраст 2-4 месяца, риск сохраняется вплоть до 6 месяцев

Профилактические действия

До сих пор нет гарантированных способов борьбы с возникновением СВДС, однако, на основании статистики, выявлены меры по снижению вероятности его возникновения:

- укладывать ребенка для сна на спину, а не на живот или бок
- сон на жестком матрасе без подушки
- использовать специальный конверт для сна
- сон в отдельной кроватке в одной комнате с родителями
- не перегревать, не переохлаждать, не пеленать ребенка туго
- избегать воздействия табачного дыма на младенца
- во время сна избегать воздействия раздражителей
- сохранять грудное вскармливание не менее 4 месяцев
- проводить рекомендованные врачом массаж и гимнастику



ВНИМАНИЕ!

При первых признаках прекращения дыхания (более 20 секунд) вызовите скорую помощь

телефоны для вызова

103 112 03

с любого оператора