

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Всем женщинам после родов настоятельно рекомендуется кормить своего малыша грудью. Мамино молоко является идеальной пищей для новорожденного.

Грудное вскармливание – это естественный процесс, однако во время него могут возникать различные трудности:

- выбор груди:

Материнское молоко подразделяется на два вида: переднее (более водянистое, вырабатывается в первые минуты сосания) и заднее (более жирное и насыщенное полезными веществами, вырабатывается чуть позже)

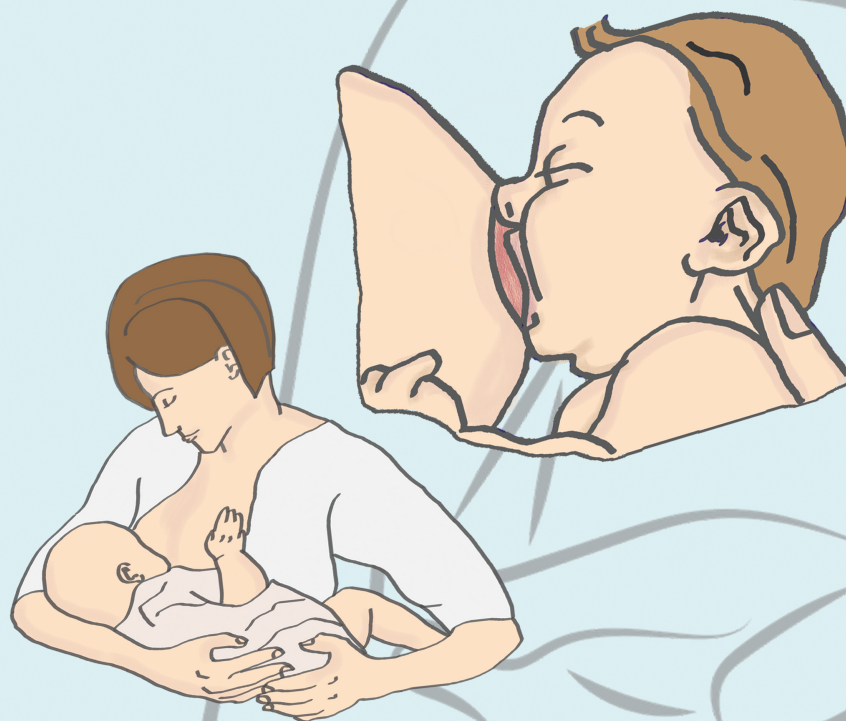
- правильное положение ребенка у груди и ее захват:

- ребенок повернут и прижат к матери всем корпусом
- голова и туловище ребенка на одной линии
- лицо ребенка обращено к груди матери, нос находится на уровне соска
- мать придерживает ребенка за голову, плечи, ягодицы, последнее особо важно для новорожденного
- подбородок ребенка касается груди
- рот широко открыт
- нижняя губа вывернута наружу
- ребенок захватывает не только сосок, но и часть ореолы

После кормления, необходимо дать малышу срыгнуть, поскольку рвотные массы могут привести к удушью. Для этого нужно поддержать его вертикально

- частота кормлений:

Наиболее приемлемым является кормление малыша “по требованию”, а в первый месяц жизни это необходимо 11-12 раз в сутки, даже в ночное время. К концу 2 месяца жизни, у ребенка формируется свой режим питания



ТРУДНОСТИ ПРИ ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

Почти все мамы сталкиваются с трудностями при грудном вскармливании, вот наиболее частые из них:

-отказ ребенка от груди. К этому может привести малая выработка молока, неправильное прикладывание малыша, его плохое самочувствие.

При отказе ребенка от груди, нужно обратиться к врачу

-травмирование груди матери. Наиболее частым явлением становятся трещины сосков, приводящие к боли и дискомфорту у матери.

Чтобы не прекращать вскармливание, нужно приобрести в аптеке специальный крем

-лактостаз груди у матери. Так называется закупорка молочных протоков, приводящая к боли в груди, ее затвердеванию и подъему температуры тела.

При появлении указанных симптомов, матери необходимо обратиться к врачу

Противопоказания к грудному вскармливанию:

Серьезными противопоказаниями являются инфекции у матери: ВИЧ, гепатиты, герпес, туберкулез

Также, это: прием лекарств (седативные, йодсодержащие препараты); химиотерапия; прием алкоголя и курение

Кормление грудью противопоказано, если у малыша выявлена непереносимость компонентов естественного молока



МОЛОКО МАТЕРИ ЭТО КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ РАСТУЩЕГО РЕБЕНКА

